

приказ № 200 от 29.08.2024г.



Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3885-21, ФООП ДО.

Режимные моменты (мероприятия)	1 мл. группа (1,5-3г.) ранний возр.	2 мл. группа (3-4г.)	Средняя группа (4-5л.)	Старшая группа (5-6л.)	Подготови- тельная группа (6-7л.)
Прием, утренний фильтр, осмотр, опрос родителей, гигиенические процедуры, Утренняя гимнастика, самостоятельная игровая деятельность детей	7.30-7.55 7.55- 8.05 (10 мин.)	7.30-8.00 8.00-8.10 (10мин.)	7.30-8.00 8.00-8.10 (10 мин.)	7.30-8.05 8.05-8.15 (10 мин.)	7.30-8.15 8.10-8.20 (10 мин.)
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самообслуживание, Завтрак	8.05-8.15 (10мин.) 8.15-8.45	8.10-8.20 (10 мин) 8.20-8.50	8.10-8.20 (10 мин.) 8.23-8.45	8.20-8.30 (10 мин.) 8.25-8.45	8.20-8.30 (10 мин.) 8.30-8.50
Подготовка, Организованная образовательная деятельность (занятия 1, включая гимнастику в процессе занятия -2мин.)	8.45-9.00 9.00- 9.10 (10мин.)	8.50-9.00 9.00- 9.15 (15мин.)	8.45-9.00 9.00-9.20 (20 мин.)	8.45-9.00 9.00-9.25 (25мин.)	8.50- 9.00 9.00-9.30 (30мин.)
Перерыв между занятиями Двигательные игры малой подвижности. Самостоятельная деятельность детей.	9.10-9.20 (10 мин.)	9.15-9.25 (10 мин.)	9.20-9.30 (10 мин.)	9.25-9.35 (10 мин.)	9.30-9.40 (10 мин.)
Организованная образовательная деятельность (занятия 2, включая гимнастику в процессе занятия -2мин.)	9.20-9.30 (10мин.)	9.25-9.40 (15мин.)	9.30-9.50 (20 мин.)	9.35-10.00 (25 мин.)	9.40-10.10 (30 мин.)
Самостоятельная деятельность детей	-	9.40-9.50 (10мин.)	9.50-10.00 (10 мин.)	10.00-10.10 (10 мин.)	10.10-10.20 (10 мин.)
Подготовка к прогулке	9.30-9.40 (10мин.)	9.50-10.00 (10мин.)	10.00-10.10 (10мин.)	10.010-10.15 (10 мин.)	10.20-10.25 (5 мин.)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, самостоятельная деят-ть детей) Игры средней и высокой подвижности.	9.40-11.30 (1ч.50 мин.) (20 мин.)	10.00-11.40 (1ч.40м.) (30мин.)	10.10-12.10 (2 ч.) (30мин.)	10.15-12.15 (2ч.) (30мин.)	10.25-12.25 (2ч.) (30мин.)
Второй завтрак (при наличии)	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.30-11.40	11.40-11.45	12.10-12.20	12.15-12.25	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00 (20 мин.)	11.45-12.05 (20мин.)	12.20-12.45 (25мин.)	12.25-12.45 (20 мин)	12.35-12.55 (20мин.)
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.00-15.00 (3 ч.)	12.15-12.30 (15мин.) 12.30-15.00 (2ч.30мин.)	12.45-13.00 (15мин.) 13.00-15.00	12.45-13.00 (10мин.) 13.00-15.00	12.55-13.00 (10мин.) 13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика (игры на дыхание)	15.00-15.10 (10 мин.) 15.10-15.20	15.00-15.10 (10мин.) 15.10-15.23	15.00-15.10 (10мин.) 15.10-15.27	15.00-15.15 (15мин.) 15.15- 15.30	15.00-15.15 (15мин.) 15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40 (20 мин.)	15.23-15.38 (15мин.)	15.25-15.40 (15мин)	15.27-15.41 (15мин.)	15.35-15.45 (10мин.)
Организованная образовательная деятельность (занятия 3, включая гимнастику в процессе занятия -2мин.), чтение художественной лит-ры.	- 15.40-15.50 (10 мин.)	- 15.38-15.48 (10мин.)	- 15.40-15.50 (10мин.)	15.50-16.15 (25мин)	15.50-16.20 (30мин)
Подготовка к прогулке	15.50.-16.00 (10 мин.)	15.50-16.00 (10мин.)	15.50-16.00 (10мин.)	16.20-16.25 (5мин.)	16.25-16.30 (5 мин.)
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры) Игры средней и высокой подвижности)	16.00-18.00 (2 ч.) 20 мин.	16.00-18.00 (2 ч.) 20 мин.	16.00-18.00 (2 ч.) 20 мин.	16.25-18.00 (2 ч.) 20 мин.	16.30-18.00 (2 ч.) 20 мин.
Уход детей из детского сада	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00